- Vendredi 3 janvier : Raquettes à neige

- Lundi 6 janvier : L'Esterel

- Vendredi 10 janvier : Le sommet de Perséguier - Carros le vieux

- Lundi 13 janvier : Le Col de Vence

- Vendredi 17 janvier : Raquettes à neige

- Lundi 20 janvier : Autour du château de la Gaude

- Vendredi 24 janvier : Le Plan des Noves

- Lundi 27 janvier : Le point de vue de l'Esquillon

- Vendredi 31 janvier : La Garde Freinet

- Lundi 3 février : les étangs de Villepey

- Vendredi 7 février : Le col de Labade - Bormes les Mimosas

- Lundi 10 février : Les mimosa à Tanneron

- Vendredi 14 février : La bergerie de Crottes - Saint Paul de Vence

- Lundi 17 février : Sentier de la Mourachonne

- Vendredi 21 février : Rando dans les Maures - Les Arcs

- Lundi 24 février : La chapelle des paiens

- Vendredi 28 février : Le Malmont - Figuanière

- Lundi 2 mars : Le Bruguet

- Vendredi 6 mars : Le vieux Revest par le col de Valdingarde

- Lundi 9 mars : Le parc du Sinodon - Roquefort les pins

- Vendredi 13 mars : Les crêtes de Traversière par Rougon

- Lundi 16 mars : Le lac de Rioutard

- Vendredi 20 mars : Le sommet de la Caccia - Rioulan

- Lundi 23 mars : La chapelle de Comps

- Vendredi 27 mars : La bergerie des Crottes - La Colle sur loup

- Lundi 30 mars : L'Oppidum du Rouret par Chateauneuf